






# GESTIÓN DE ALÉRGENOS E INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS

## OBJETIVO

El objetivo principal del curso es conseguir que el alumno sea capaz de diferenciar las Alergias Alimentarias de otras reacciones adversas a alimentos, reconocer las principales alergias alimentarias, elaborar dietas, interpretar el etiquetado de alimentos e identificar los alérgenos presentes, así como valorar los riesgos de que se produzca una contaminación cruzada entre alimentos con alérgenos y alimentos libres de ellos.

## MODALIDAD

	<i>Online</i>
	<i>A distancia</i>
	<i>Presencial</i>

## PROGRAMACIÓN DEL CURSO

**Duración del curso:** 40 horas

**Consulta y Contacto:**

c/ Camino del Molino, 11 Nave 10 - Polígono P29

28400 Collado Villalba (Madrid)

Teléfono: 91 849 71 27

Fax: 91 850 46 25

**Dirección de Correo electrónico:** [info@academo.es](mailto:info@academo.es)

## TEMARIO

- TEMA I. INTRODUCCIÓN**
- Tipos de Reacciones Adversas a los Alimentos
- TEMA II. PRINCIPALES ALIMENTOS Y ALÉRGENOS RESPONSABLES DE ALERGIAS ALIMENTARIAS**
- De origen Animal
  - De origen Vegetal
- TEMA III. PRODUCTOS, INGREDIENTES Y DENOMINACIONES QUE PUEDEN INDICAR LA PRESENCIA DE LOS DIFERENTES ALÉRGENOS**
- TEMA IV. LA ENFERMEDAD CELIACA**
- Síntomas y Signos Clínicos según la edad de presentación
  - Tratamiento
  - Alimentos sin gluten
  - Alimentos con gluten
  - Alimentos que pueden contener gluten
- TEMA V. ALERGIA AL LÁTEX**
- ¿Por qué ha aumentado la alergia al látex?
  - Población de riesgo
  - Diagnóstico
  - Tratamiento y Prevención

**TEMA VI. SIGNOS Y SÍNTOMAS DE UNA REACCIÓN ALÉRGICA**

**TEMA VII. TRATAMIENTO DE LA ALERGIA**

- Dieta de Eliminación
- Dieta de Sustitución

**TEMA VIII. ¿CÓMO PREVENIR UNA REACCIÓN ALÉRGICA EN EL COMEDOR ESCOLAR?**

- Elaboración de Menús
- Proveedores
- Recepción de Materias Primas
- Almacenaje de Materias Primas
- Preparación de las Comidas
- Servicio de las Comidas
- Puntos Críticos de Control

**TEMA IX. PRIMEROS AUXILIOS EN REACCIONES ALÉRGICAS**

- Anafilaxia

**TEMA XII. PROGRAMA PERSEO**